



## Communiqué de presse - 26 juillet 2023



**Des questions sur l'allaitement maternel ? Le Pôle Mère-Enfant du CHIREC – site Delta y répond !**

La Semaine Internationale de l'Allaitement Maternel aura lieu du 1er au 7 août 2023. A cette occasion, le Pôle Mère-Enfant de l'hôpital Delta tiendra le mardi 1er août un stand d'information afin de soutenir, d'encourager et de protéger l'allaitement maternel. Les sage-femmes, infirmières pédiatriques et médecins pourront répondre à toutes les questions auxquelles se posent les mamans et/ou futures mamans. La journée se terminera par un moment de partage sous forme de goûter pendant lequel elles pourront échanger leurs impressions.

### Infos pratiques

Le mardi 1<sup>er</sup> août

- De 9h à 12h : stand d'information (rez-de-chaussée)
- De 15h à 16h : Goûter (deuxième étage)

Hôpital Delta - Boulevard du Triomphe, 201 - 1160 Bruxelles

### L'allaitement maternel : l'alimentation optimale

- L'alimentation de la maman allaitante : Sauf contre-indication médicale et excepté l'alcool, tous les aliments sont autorisés. Aucun ne joue sur la qualité ou la quantité du lait.
- Pour la santé de maman et de bébé : Le lait maternel s'adapte en permanence aux besoins du bébé. Il a un impact positif sur la santé de la mère et de son bébé. Il contient, entre autres, des anticorps qui vont aider le petit à lutter contre les infections.
- Allaiter = manger local. Le lait artificiel nécessite plusieurs centaines de kilos de CO2 et des milliers de litres d'eau pour sa fabrication.
- La plupart des mères produisent assez de lait. Tant que le bébé tétera régulièrement, la production suivra.
- En travaillant : Il est tout à fait possible de continuer l'allaitement à la reprise du travail.
- Allaiter des jumeaux est possible : Soit en tandem, soit l'un après l'autre. Cela stimule et donne davantage de lait.

### Ce sujet vous intéresse ?

Les spécialistes du CHIREC se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions.

**Pour plus d'information :**  
Service Communication

Georgia Matos  
Directrice Communication  
georgia.matos@chirec.be  
+ 32 2 434 45 03  
+32 478 22 99 43

Laurence van Drooghenbroeck  
Relations presse  
laurence.vandrooghenbroeck@chirec.be  
+ 32 2 434 45 05  
+ 32 474 86 77 54