



## Communiqué de presse - 26 septembre 2023



### Mobilisation du CHIREC à l'occasion de la Semaine du Cœur

A l'occasion de la Semaine du Cœur organisée par la Ligue Cardiologique Belge, les sites du CHIREC participent du 25 au 29 septembre à une action de sensibilisation. Cette année, le thème s'attaque aux mauvaises habitudes des Belges, telles que le tabagisme, la malbouffe et la sédentarité. En effet, ces comportements vieillissent notre cœur et favorisent les maladies cardiovasculaires.

### Au programme

Des stands de sensibilisation seront mis en place à l'entrée des trois sites du CHIREC :

- Hôpital Delta (Auderghem) : Mercredi 27 de 10h à 16h.
- Clinique Ste-Anne St-Remi (Anderlecht) : Mardi 26 de 10h à 16h – Mercredi 27 de 9h à 16h – Jeudi 28 et vendredi 29 de 10h à 14h.
- Hôpital de Braine-l'Alleud : Mardi 26 et jeudi 28 de 14h à 16h30.

Cardiologues, tabacologues, diététiciennes seront à la disposition des patients et visiteurs pour répondre à leurs questions et leur donner des conseils pour prendre soin de leur cœur ! Sur le site de Delta, ils pourront voyager dans l'organisme grâce à des casques de réalité virtuelle avec un programme expliquant la Fibrillation Auriculaire.

### Le saviez-vous ?\*

- Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable au monde.
- La fumée de cigarette contient plus de 7.000 substances chimiques différentes qui provoquent diverses maladies cardiovasculaires.
- Il est toujours bénéfique d'arrêter de fumer, même à un âge avancé.
- 40% des Belges ne pratiquent pas suffisamment d'exercice physique.
- Le manque d'activité physique est associé à une augmentation du risque de 24% de maladies cardiovasculaires mortelles, 16% d'AVC, 42% du diabète de type 2.
- Une alimentation saine prévient des maladies cardiovasculaires, du diabète et de l'obésité.
- L'alcool, même consommé avec modération, augmente le risque de problèmes cardiovasculaires.
- L'idée selon laquelle l'alcool serait bon pour le cœur est fautive.

\* <https://liguecardioliga.be/>

### Ce sujet vous intéresse ?

Les spécialistes du CHIREC se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions.

**Pour plus d'information :**  
Service Communication

Georgia Matos  
Directrice Communication  
[georgia.matos@chirec.be](mailto:georgia.matos@chirec.be)  
+ 32 2 434 45 03  
+32 478 22 99 43

Laurence van Drooghenbroeck  
Relations presse  
[laurence.vandrooghenbroeck@chirec.be](mailto:laurence.vandrooghenbroeck@chirec.be)  
+ 32 2 434 45 05  
+ 32 474 86 77 54