

Questionnaire évaluation brève de la Prégabaline en Belgique (version MG)

Bonjour à toutes et à tous,

La problématique de la Prégabaline (Lyrica®) semble prendre de plus en plus d'ampleur en Belgique. En partenariat avec Eurotox, observatoire socio-épidémiologique alcool-drogues en Wallonie et à Bruxelles, nous désirons faire un coup de sonde auprès des médecins généralistes pour évaluer leur perception de la situation dans leurs pratiques.

Nous vous serions très reconnaissants de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire : <https://fr.surveymonkey.com/r/ZBKK35T>.

Cette enquête est totalement anonyme et les données seront traitées de manière confidentielle.

N'hésitez pas à la diffuser autour de vous !

D'avance merci pour votre collaboration,

Michael Hogge (Eurotox) et Lou Richelle (DMG-ULB)

La prégabaline (Lyrica® ou équivalents génériques) est un médicament utilisé dans le traitement des douleurs neuropathiques, de l'épilepsie et du trouble anxieux généralisé.

Ce produit possède des propriétés anxiolytiques et analgésiques, mais aussi euphorisantes et désinhibantes qui en font un produit à risque de mésusage. Différents signalements évoquent une augmentation de son mésusage en Belgique francophone.

Le présent questionnaire vise à mieux comprendre cette problématique sur base de la situation actuelle perçue par les médecins généralistes. Nous vous demanderons ainsi d'estimer l'ampleur de la problématique ainsi que le profil des personnes concernées au niveau de votre patientèle. Ces estimations ne doivent pas forcément reposer sur des données chiffrées, mais sur votre propre perception de la problématique.

Le questionnaire ne prend que 5-10 minutes et votre contribution sera très précieuse !

1. Dans quelle région/province exercez-vous principalement?

- | | |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Région bruxelloise | <input type="radio"/> Province de Luxembourg |
| <input type="radio"/> Province de Hainaut | <input type="radio"/> Province de Namur |
| <input type="radio"/> Province de Liège | <input type="radio"/> Province du Brabant wallon |
| <input type="radio"/> Autre (veuillez préciser) | |

Nous souhaitons évaluer l'ampleur du mésusage de prégabaline à l'échelle de votre pratique. Si vous menez une pratique mixte, nous vous demanderons de répondre aux questions suivantes pour votre pratique principale dans un premier temps. La même série de questions vous sera ensuite posée pour votre pratique secondaire.

2. Quelle est votre pratique principale en tant que médecin généraliste?

- Pratique solo
- Pratique en association monodisciplinaire
- Pratique en maison médicale
- Pratique dans un service spécialisé en assuétudes
- Pratique dans une autre association pluridisciplinaire
- Pratique en milieu carcéral
- Autre type de pratique (veuillez préciser)

3. Selon votre estimation/perception, parmi votre patientèle dans cette **pratique principale**, quelle proportion est concernée par le **mésusage** de prégabaline (Lyrica® ou équivalent générique)?

Nous entendons par mésusage toute utilisation qui sort du cadre des indications thérapeutiques de ce produit (trouble anxieux généralisé, douleurs neuropathiques, épilepsie) ou dépasse les quantités prescrites en utilisation médicale (>600 mg/jour). Le mésusage n'implique pas forcément une dépendance au produit, mais il peut y mener et y être associé. L'utilisation excessive et régulière avec dépendance est donc considérée ici comme une forme de mésusage parmi d'autres (e.g. usage opportuniste dans le cadre d'une pratique de polyconsommation, usage récréatif).

- Aucun
- Une minorité (moins de 5%)
- Une petite proportion (entre 5% et 25%)
- Une importante proportion (entre 25% et 50%)
- Une majorité (plus de 50%)
- Je ne sais pas

4. Selon votre estimation, parmi votre patientèle dans cette pratique principale, quelle est la proportion d'utilisateurs ayant développé une **dépendance** à ce produit?

Nous entendons par dépendance un mode d'utilisation inapproprié du produit, qui provoque une altération du fonctionnement et/ou une souffrance significative. Elle est caractérisée par des signes psychologiques et éventuellement physiques, parmi lesquels on retrouve généralement des difficultés à contrôler la consommation, un maintien de la consommation malgré les problèmes qu'elle engendre, une tendance à augmenter les quantités (tolérance) ou encore des symptômes de sevrage en cas d'arrêt brutal de la consommation.

- Aucun
- Une minorité (moins de 5%)
- Une petite proportion (entre 5% et 25%)
- Une importante proportion (entre 25% et 50%)
- Une majorité (plus de 50%)
- Je ne sais pas

5. Selon votre estimation, parmi vos patients présentant un **mésusage** de prégabaline dans cette pratique principale, quelle est la proportion de femmes?

- Aucune
- Une minorité (moins de 5%)
- Une petite proportion (entre 5% et 25%)
- Une importante proportion (entre 25% et 50%)
- Une majorité (plus de 50%)
- Je ne sais pas

6. Dans quelle(s) tranche(s) d'âge observez-vous actuellement un mésusage de prégabaline parmi vos patients de cette pratique principale?

- | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Moins de 18 ans | <input type="checkbox"/> 35-44 ans |
| <input type="checkbox"/> 18-24 ans | <input type="checkbox"/> 45-54 ans |
| <input type="checkbox"/> 25-34 ans | <input type="checkbox"/> 55 ans et plus |

7. Dans quel(s) groupe(s) observez-vous actuellement un mésusage de prégabaline parmi vos patients de cette pratique principale?

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Travailleur/euse du sexe | <input type="checkbox"/> Personnes incarcérées ou ex-détenues |
| <input type="checkbox"/> Minorités ethniques/migrants | <input type="checkbox"/> Personnes porteuses de troubles mentaux (schizophrénie...) |
| <input type="checkbox"/> Personnes consommatrices d'opiacés (héroïne, méthadone...) | <input type="checkbox"/> Usagers récréatifs |
| <input type="checkbox"/> Personnes marginalisées (sans-abris...) | |
| <input type="checkbox"/> Autre (veuillez préciser) | |

8. Selon votre perception, le mésusage de prégabaline parmi vos patients de cette pratique principale est-il uniquement observé chez les personnes issues de minorités ethniques/migrants?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

9. Selon votre perception, parmi vos patients de cette pratique principale, les usagers de prégabaline la consomment-ils généralement seule ou en association (usage concomitant) avec d'autres substances?

- | | |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Seule | <input type="checkbox"/> Avec du cannabis |
| <input type="checkbox"/> Avec de l'alcool | <input type="checkbox"/> Avec des médicaments tranquillisants/sédatifs (benzo...) |
| <input type="checkbox"/> Avec des opiacés (héroïne, TSO) | <input type="checkbox"/> Avec des médicaments à visée antalgique (codéine, tramadol...) |
| <input type="checkbox"/> Avec des psychostimulants (cocaïne, speed...) | |
| <input type="checkbox"/> Autre (veuillez préciser) | |

Nous souhaitons désormais évaluer l'ampleur du mésusage de prégabaline à l'échelle de votre pratique secondaire en tant que médecin généraliste.

10. Quelle est votre **pratique secondaire** en tant que médecin généraliste?

- Je n'ai pas de seconde pratique
- Pratique solo
- Pratique en association monodisciplinaire
- Pratique en maison médicale
- Pratique dans un service spécialisé en assuétudes
- Pratique dans une autre association pluridisciplinaire
- Pratique en milieu carcéral
- Autre type de pratique (veuillez préciser)

11. Selon votre estimation/perception, parmi votre patientèle de cette **pratique secondaire**, quelle proportion est concernée par le **mésusage** de prégabaline (Lyrica® ou équivalent générique)?

Nous entendons par mésusage toute utilisation qui sort du cadre des indications thérapeutiques de ce produit (trouble anxieux généralisé, douleurs neuropathiques, épilepsie) ou dépasse les quantités prescrites en utilisation médicale (>600 mg/jour). Le mésusage n'implique pas forcément une dépendance au produit, mais il peut y mener et y être associé. L'utilisation excessive et régulière avec dépendance est donc considérée ici comme une forme de mésusage parmi d'autres (e.g. usage opportuniste dans le cadre d'une pratique de polyconsommation, usage récréatif).

- Aucun
- Une minorité (moins de 5%)
- Une petite proportion (entre 5% et 25%)
- Une importante proportion (entre 25% et 50%)
- Une majorité (plus de 50%)
- Je ne sais pas

12. Selon votre estimation, parmi votre patientèle de cette pratique secondaire, quelle est la proportion d'usagers ayant développé une **dépendance** à ce produit?

Nous entendons par dépendance un mode d'utilisation inapproprié du produit, qui provoque une altération du fonctionnement et/ou une souffrance significative. Elle est caractérisée par des signes psychologiques et éventuellement physiques, parmi lesquels on retrouve généralement des difficultés à contrôler la consommation, un maintien de la consommation malgré les problèmes qu'elle engendre, une tendance à augmenter les quantités (tolérance) ou encore des symptômes de sevrage en cas d'arrêt brutal de la consommation.

- Aucun
- Une minorité (moins de 5%)
- Une petite proportion (entre 5% et 25%)
- Une importante proportion (entre 25% et 50%)
- Une majorité (plus de 50%)
- Je ne sais pas

13. Selon votre estimation, parmi vos patients présentant un **mésusage** de prégabaline dans cette pratique secondaire, quelle est la proportion de femmes?

- Aucune
- Une minorité (moins de 5%)
- Une petite proportion (entre 5% et 25%)
- Une importante proportion (entre 25% et 50%)
- Une majorité (plus de 50%)
- Je ne sais pas

14. Dans quelle(s) tranche(s) d'âge observez-vous actuellement un mésusage de prégabaline parmi vos patients de cette pratique secondaire?

- | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Moins de 18 ans | <input type="checkbox"/> 35-44 ans |
| <input type="checkbox"/> 18-24 ans | <input type="checkbox"/> 45-54 ans |
| <input type="checkbox"/> 25-34 ans | <input type="checkbox"/> 55 ans et plus |

15. Dans quel(s) groupe(s) observez-vous actuellement un mésusage de prégabaline parmi vos patients de cette pratique secondaire?

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Travailleur/euse du sexe | <input type="checkbox"/> Personnes incarcérées ou ex-détenues |
| <input type="checkbox"/> Minorités ethniques/migrants | <input type="checkbox"/> Personnes porteuses de troubles mentaux (schizophrénie...) |
| <input type="checkbox"/> Personnes consommatrices d'opiacés (héroïne, méthadone...) | <input type="checkbox"/> Usagers récréatifs |
| <input type="checkbox"/> Personnes marginalisées (sans-abris...) | |
| <input type="checkbox"/> Autre (veuillez préciser) | |

16. Selon votre perception, le mésusage de prégabaline parmi vos patients de cette pratique secondaire est-il uniquement observé chez les personnes issues de minorités ethniques/migrants?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

17. Selon votre perception, parmi vos patients de cette pratique secondaire, les usagers de prégabaline la consomment-ils généralement seule ou en association (usage concomitant) avec d'autres substances?

- | | |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Seule | <input type="checkbox"/> Avec du cannabis |
| <input type="checkbox"/> Avec de l'alcool | <input type="checkbox"/> Avec des médicaments tranquillisants/sédatifs (benzo...) |
| <input type="checkbox"/> Avec des opiacés (héroïne, TSO) | <input type="checkbox"/> Avec des médicaments à visée antalgique (codéine, tramadol...) |
| <input type="checkbox"/> Avec des psychostimulants (cocaïne, speed...) | |
| <input type="checkbox"/> Autre (veuillez préciser) | |

18. Selon votre perception, depuis le début de la crise sanitaire et sociale liée à la COVID-19, comment a évolué le mésusage de prégabaline parmi l'ensemble de votre patientèle (**pratique principale et secondaire**)?

- | | |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Forte diminution | <input type="radio"/> Légère augmentation |
| <input type="radio"/> Légère diminution | <input type="radio"/> Forte augmentation |
| <input type="radio"/> Pas de changement | <input type="radio"/> Je ne sais pas |

19. Observez-vous un mésusage de gabapentine (Neurontin®) parmi votre patientèle (**pratique principale et secondaire**)?

- Oui
 Non

20. Si oui et selon votre estimation, quelle est l'ampleur du mésusage de gabapentine (Neurontin®) comparativement au mésusage de prégabaline (Lyrica®), parmi votre patientèle (**pratique principale et secondaire**)?

- | | |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Beaucoup plus élevé | <input type="radio"/> Un peu moins élevé |
| <input type="radio"/> Un peu plus élevé | <input type="radio"/> Beaucoup moins élevé |
| <input type="radio"/> Similaire | <input type="radio"/> Je ne sais pas |

21. Quels troubles observez-vous particulièrement parmi les usagers de prégabaline de votre patientèle (**pratique principale et secondaire**)?

Il s'agit ici d'inventorier les troubles qui pourraient être dus en tout ou en partie aux effets indésirables de ce produit. Vous pouvez passer la question si votre patientèle n'est pas confrontée au mésusage de ce produit.

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
Délire, paranoïa, hallucinations	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Agitation, nervosité	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Agressivité	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Confusion	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Somnolence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Convulsions, coma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Idées suicidaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Troubles hématologiques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Troubles cognitifs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Troubles visuels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Troubles gastro-intestinaux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Insuffisance rénale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atteinte cardiaque	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atteinte musculo-squelettique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prise de poids	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Autre (veuillez préciser

Nous vous remercions grandement pour votre contribution !