

LU POUR VOUS

Dans la tête des assassins et des abuseurs sexuels

LEISTEDT S.

Editions Racine, 2024, ISBN 9782390252733, 22,50 euros, 192 p.

Tout appelle à la curiosité dès la couverture du livre du Dr Samuel Leistedt dont le titre en lettres capitales nous invite à entrer « dans la tête » des assassins et des abuseurs sexuels. Le fond rouge sang attire immédiatement l'œil, même celui du plus distrait des rôdeurs de librairies. Un bandeau informe le lecteur qu'il s'apprête à plonger dans les réflexions de l'expert psychiatre ayant travaillé dans les affaires de Mohamed Abrini, Patrick Derochette et Marc Dutroux. Une couverture aux allures spectaculaires de thriller, qui abrite pourtant une analyse sobre du comportement des hommes et des femmes aux allures de Monsieur et Madame Tout-le-Monde, capables de poser des actes atroces.

L'ouvrage est divisé en douze chapitres que l'on pourrait aisément lire d'une seule traite, tant l'écriture est fluide et le propos captivant, tout « ancien dyslexique » que se présente l'auteur. Ce dernier précise que durant ses missions d'expertise, il prend le temps d'étudier minutieusement les dossiers des personnes avant de les rencontrer. Fidèle à cette approche, il nous confie dans l'avant-propos avoir dès sa jeunesse été intéressé par l'horreur, la littérature, les chiens et le comportement de ses semblables. Il entend déconstruire « certaines idées reçues et autres fausses croyances sur certains mots et concepts évoqués dans les médias », tout en reconnaissant une démarche personnelle de tentative d'apaisement de certains de ses « tumultes intérieurs ». Il nous en dévoile quelques-uns, et nous confie même certaines erreurs dont il a appris au cours de sa pratique. C'est avec la même simplicité qu'il évoque son lieu de travail, notamment la prison, dont il nous décrit certains fonctionnements locaux.

Le Dr Leistedt consacre un chapitre à la définition de l'expertise psychiatrique, qu'il résume comme étant une opinion donnée par un expert à propos de questions qui lui sont posées. Ces questions concernent souvent l'état mental d'un auteur présumé au moment des faits dont il est accusé ainsi qu'au moment de l'expertise, et

portent souvent sur sa responsabilité vis-à-vis de ces faits. Il présente notamment quelques notions d'analyse du verbal et du non-verbal, des concepts comme « l'effet d'exposition simple », et précise que la qualité d'une expertise n'est pas toujours proportionnelle au temps passé avec l'expertisé.

Après ces introductions théoriques, plusieurs chapitres s'enchaînent, nous présentant différents profils d'auteur d'actes violents, nous faisant parcourir le spectre s'étendant de la maladie psychiatrique décompensée jusqu'à la barbarie des hommes ordinaires, en passant par les narcissiques, les sociopathes, les psychopathes et autres abuseurs sexuels. Les descriptions sont parfois crues, mais toujours savoureuses, et rappelleront les « Chroniques d'un médecin légiste » du Dr Michel Sapanet ou plus près de chez nous : « La mort en face » du Dr Philippe Boxho.

En somme, le Dr Leistedt nous propose un ouvrage clair et captivant, qui déconstruit de nombreuses idées préconçues et rappelle que le rôle de l'expert psychiatre au pénal est d'apporter un éclairage sur l'état mental d'un accusé au moment de faits et d'évaluer sa responsabilité, sans jamais se substituer au jugement du Tribunal. L'une de ses missions est aussi de recommander le type de prise en charge approprié : la prison ou une unité de soins spécialisée.

Un ouvrage qui nous invite à voir au-delà des apparences et à comprendre que la frontière entre normalité et dangerosité peut parfois être bien plus floue qu'on ne l'imagine.

D.-C. FRENCH

Service de Psychiatrie - Laboratoire du Sommeil
H.U.B - Hôpital Erasme (ULB)